

Wandern und Kultur 2020

Sentiero degli Ulivi - Durch das Herz Umbriens

Termin: Sonntag, 4. Oktober 2020 – Samstag, 10. Oktober 2020

Reisedauer: 7 Tage

Preis: 975 Euro

Wanderführer und Reisebegleitung: Alfred Niederhofer

Anspruch: mittel

Umweltfreundliche Verkehrsmittel



Das grüne Herz Italiens, vereint wie kaum eine andere Region Geschichte, Kultur, Kunst, mittelalterliche Architektur und anmutige Kulturlandschaften. Die Rede ist von Umbrien, wo Steineichen- und Buchenwälder sanft gewellte Hügel überziehen, immer wieder eingestreute Olivenhaine und Weinberge einen Hang emporklettern und am Ende einer Tageswanderung weit oben auf einer Hügelkuppe ein Landstädtchen wacht, das mit seiner wehrhaften Burg und den verwinkelten Gassen ein Spiegelbild aus längst vergangenen Zeiten ist. Viele umbrische Orte konnten ihr mittelalterliches Antlitz in Reinkultur bewahren. Mit den Ordensgründern Benedikt von Norcia und Franz von Assisi hat die Region zwei der größten Heiligen der Christenheit hervorgebracht. Visionäre, die gewissermaßen dem ihnen umgebenden Kulturland entsprungen sind.

Wir folgen dem Weg der Oliven, die dieser Landschaft ihre silbrige Zeichnung verleihen. An den Hängen der „valle umbra“ wartet nach einem Tag inmitten der stimmigsten Kulturlandschaften Mittelitaliens immer wieder ein idyllisches Hügelstädtchen auf uns.

Höhepunkte:

- Mehrtageswanderung durch mittelitalienische Kulturlandschaften von einem mittelalterlichen Städtchen zum nächsten
- Bilderbuchstädte Spoleto, Poreta, Trevi, Spello und Assisi
- Familiäre Agriturismo-Betriebe

Detailprogramm: Sentiero degli Ulivi – Durch das Herz Umbriens

Tag	Datum	Programm
1	So, 04.10.2020	<p>Anreise nach Spoleto Bahnfahrt Bozen – Spoleto. Auf Anfrage organisieren wir für Nicht-Südtiroler/innen gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. ÜN Spoleto</p>
2	Mo, 05.10.2020	<p>Vom Ponte delle Torri in ein mittelalterliches Hügelstädtchen Wir starten in Spoleto, einer mittelalterlichen Hügelstadt, deren schönsten Teile sich über den Hang hinaufziehen, bis hin zur mächtigen päpstlichen Burganlage, die auf dem Gipfel des Hügels die Stadt überragt und dominiert. "Spoleto ist die schönste Entdeckung, die ich in Italien gemacht habe" schrieb Hermann Hesse im Jahr 1911 an seine Frau. Vorbei am „Ponte delle Torri“ einem mittelalterlichen Aquädukt und auf einem Abschnitt der ehemaligen Eisenbahn nach Norcia verlassen wir Spoleto. Uns begleiten Oliven, Wachtürme, Kirchen, Einsiedeleien, Klöster und befestigte, kleine Hügelstädtchen, wie Poreta, wo wir übernachten. Wanderdaten: 6 Std, 600 Hm ↑, 650 Hm ↓, 16,5 km; ÜN Poreta</p>
3	Di, 06.10.2020	<p>Vorbei an den Quellen des Clitunno ins mittelalterliche Kleinod Trevi Vorbei an einem idyllischen, festungsbewehrten Hügelstädtchen, wo wir einen schönen Blick über das Umbratal genießen, gelangen wir zu den Quellen des Clitunno. Schriftsteller wie Plinius der Jüngere, Vergil, Lord Byron und Carducci, der ihnen sogar eine Ode widmete, wurden von diesen Quellen inspiriert. Uns erwarten auf dem Weiterweg, wiederum auf einem Hügel, die weißen Häuser der Olivenölstadt Trevi. Der Hügel wird von über 300.000 Olivenbäumen gesäumt. In der Nähe soll sich mit einem Alter von 1700 Jahren der älteste Olivenbaum Italiens befinden. Die Stadt selbst ist ein Kleinod mittelalterlicher Urbanität. Am besten lässt sich das Städtchen Schritt für Schritt zu Fuß erkunden. Wanderdaten: 5 Std, 515 Hm ↑, 433 Hm ↓, 13,7 km; ÜN Trevi</p>
4	Mi, 07.10.2020	<p>Im Reich der Oliven Heute durchwandern wir das Herz der umbrischen Olivenproduktion. Olivenbäume in den verschiedensten Varianten: neu angelegte, moderne Haine, alte, knorrige Anlagen und aufgelassene Terrassen. Wie in den vergangenen Tagen gibt es immer wieder Zeugnisse der Vergangenheit und abends quartieren wir uns in einem stimmigen Agritourismusbetrieb ein. Wanderdaten: 5 Std, 500 Hm ↑, 540 Hm ↓, 14,2 km; ÜN Sassovivo</p>
5	Do, 08.10.2020	<p>Abwechslung an alten Verbindungswegen Die vorletzte Etappe des "Sentiero degli Ulivi" zeigt sich abwechslungsreich. Ausgehend von der tausendjährigen Benediktinerabtei begleiten uns stille Wälder, steile Kreuzwege, antike Verkehrsarterien, wie die Via Flaminia, die Rom mit Rimini an der Adriaküste verband, idyllische Städtchen und schließlich die malerischen Olivenhaine, die uns ins mittelalterliche Spello führen, wo wir uns einquartieren. An Geschichte – nicht an Bekanntheit – ist Spello dem berühmten Nachbarn Assisi ebenbürtig. Das mittelalterliche Stadtbild mit Treppenbassen, Tortürmen und Bögen braucht sich jedenfalls nicht zu verstecken. Wanderdaten: 6 Std, 700 Hm ↑, 780 Hm ↓, 19,5 km; ÜN Spello</p>
6	Fr, 09.10.2020	<p>Über den Monte Subasio nach Assisi Der kahle Rücken des Monte Subasio war ursprünglich von dichten Wäldern bedeckt. Im 13. Jh. stoppten die Franziskaner den Raubbau und erklärten die Haine zum Heiligtum. Vom Monte Subasio und auf dem Abstieg nach Assisi genießen wir immer wieder weite Blicke über das Umbra-Tal. Spätestens bei der Einsiedelei delle Carceri, von uralten Steineichen umgeben, vernehmen wir den franziskanischen Geist. Auf dem Friedensweg erreichen wir Assisi.</p>

		Assisi ist eine quirlige und doch sehr gediegene, mittelitalienische Kleinstadt. Die mittelalterliche Innenstadt wurde im Jahre 2000 zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt. Die verwinkelten Gassen, die Basiliken und zahllosen Klöster, darüber die imposante Festung der „Rocca“, strahlen trotz ihrer Lebendigkeit eine stimmungsvolle Atmosphäre der Ruhe aus. Wanderdaten: 7 Std, 1050 Hm ↑, 950 Hm ↓, 16 km; ÜN Assisi
7	Sa, 10.10.2020	Rückreise Rückreise mit der Bahn von Assisi nach Bozen. Auf Anfrage organisieren wir für Nicht-Südtiroler/innen gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Sonntag, 4. Oktober 2020 – Samstag, 10. Oktober 2020
- Reisedauer: 7 Tage
- Wanderführer und Reisebegleitung: Alfred Niederhofer (Bruneck), Mathematik- und Physikstudium, langjähriger Direktor des Realgymnasiums Bruneck. Ehemaliger Hüttenwirt der hochalpinen Schwarzensteinhütte in den Zillertaler Alpen. Hobbyastronom und Umweltschützer der ersten Stunde. „Beim Wandern finde ich Ruhe und erlebe die zerbrechlichen Schönheiten dieses Planeten besonders intensiv.“
- Anspruch: mittel
- Reisepreis: 975 Euro
- umweltfreundliche Verkehrsmittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Spoleto // Assisi – Bozen;
- 3 ÜN mit Frühstück (1x Spoleto, 1x Spello, 1x Assisi)
- 3 ÜN mit Halbpension (1x Poreta, 1x Trevi, 1x Sassovivo);
- Gepäcktransport zwischen den Unterkünften;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Südtirol;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis eingeschlossen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen. An den Wandertagen finden die Mittagessen in Picknickform statt;
- Evtl. Eintritte für Museumsbesuche oder archäologische Stätten;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Einzelzimmer-Aufpreis: 180 Euro. Einzelzimmer stehen für dieses Reiseangebot nur auf Anfrage zur Verfügung;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 35 Euro gebucht werden;
- Alternative Anreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Teilnehmerzahl: Minimum 6 Personen, maximal 18 Personen

Konzeption der Reise:

Der Sentiero degli Ulivi zwischen Spoleto und Assisi ist ein mehrtägiges Wanderangebot durch das Herz Umbriens. Kulturlandschaft, mittelalterliche Baukunst und mittelitalienisches Lebensgefühl gehen hier eine Symbiose ein, die durch diesen Weg am besten erschlossen wird.

Höhepunkte:

- Mehrtageswanderung durch mittelitalienische Kulturlandschaften von einem mittelalterlichen Städtchen zum nächsten
- Bilderbuchstädte Spoleto, Poreta, Trevi, Spello und Assisi
- Familiäre Agritourismus-Betriebe

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise

Anspruch: mittel

Täglich Gehzeiten von 5 bis 7 Stunden mit max. 1.050 Hm ↑, max. 950 Hm ↓, max. 19,5 km;

Voraussetzungen:

- Gehtempo von 4 km und 300 Hm pro Stunden
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern

Gepäckliste

Hier finden Sie die Basis-Gepäckliste für alle Vai e Via AktivReisen:

<http://www.vaievia.com/deutsch/uebersicht-aktivreisen/>

Spezifische Gepäckinformationen, zusätzlich zu unserer Basis-Gepäckliste, listen wir im Infoblatt zur jeweiligen AktivReise auf.

Dokumente: Für die Reise ist eine gültige Identitätskarte notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist der Euro. Bancomat-Automaten sind in den größeren Ortschaften verfügbar.

Zeit: Mitteleuropäische Sommerzeit, wie in Südtirol

Standard der Unterkünfte:

- Spoleto, Assisi: Stadthotels, DZ mit Du/WC
- Poreta: rustikale, agriturismoähnliche Unterkunft. Einquartierung in einigen Doppelzimmern und Drei- bis Vierbettzimmern mit DU/WC;
- Trevi: Stadtgasthof, DZ bis Vierbettzimmer. teilweise Stockbetten. Zimmer mit DU/WC;
- Sassovivo: Agriturismobetrieb. DZ mit Du/WC;
- Spello: Urige Residenzunterkunft im Altstadt kern von Spello. DZ und Mehrbettzimmer mit Du/WC;

Klima:

Anfang Oktober ist für diese Wanderwoche sehr geeignet. Das Klima ist mediterran. Die Temperaturen sind je nach Wetterlage noch spätsommerlich aber nicht zu heiß. Während des Reisezeitraumes sind Schönwetterperioden nicht selten, aber auch Störfrenten sind möglich.

Die durchschnittlichen Tageshöchstwerte liegen bei 20°C bis 24°C, die durchschnittlichen Tagestiefstwerte bei 10°C bis 15°C.

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Anzahlung von 25% des Reisepreises und der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 7. September 2020. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via AktivReisen Bedingungen. Die Reisebedingungen finden Sie unter folgendem Link:

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/kontakt-firmendaten-bankverbindungen-und-allgemeine-reisebedingungen/>

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: „Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im

Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisestorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist;
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)“.

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.