



Vai e Via AktivReisen
Dr.-Streiter-Gasse 24
I – 39100 Bozen
Südtirol – South Tyrol
Tel: +39-0471-301818
Fax: +39-0471-970202
Web: www.vaievia.com
Email: info@vaievia.com

Wandern und Kultur 2010

Toskana – Wandern und Genießen

Termin: Dienstag, 4. Mai 2010 – Samstag, 8. Mai 2010

Reisedauer: 5 Tage

Preis: 775,- Euro

Reiseleiter: Alfred Niederhofer

Anspruch: leicht bis mittel

Umweltfreundliche Verkehrsmittel

Die Toskana hat eine einzigartige Mischung aus Geschichte, Kunst und Kultur hervorgebracht. Über Jahrhunderte formte der Mensch eine Kulturlandschaft, die sich heute als Gesamtkunstwerk präsentiert.

Berühmte Weinlandschaften, schlanke Zypressen, archaische Olivenbäume, sanft gerundete Hügel und uralte Pilgerwege charakterisieren die südliche Toskana.

Eine der eindrucksvollsten Landschaften südlich von Siena sind die Crete Senesi.

Eine im Frühling liebliche Landschaft mit frischem samtigen Gras soweit das Auge reicht.

Siena ist unser Tor zur südlichen Toskana. Die weltbekannte Piazza del Campo ist das Schaufenster einer mittelalterlichen Stadt im Stile der italienischen Gotik.

Inmitten der archaischen Schönheit der Crete Senesi dient uns ein weites Anwesen als Ausgangspunkt unserer Wanderungen.

Dabei berühren wir kulturelle Höhepunkte wie Monte Oliveto Maggiore oder die Abtei von Sant' Antimo. Unsere Wanderungen führen uns in mittelalterliche Bilderbuchstädte, wie Buonconvento, Pienza oder Bagno Vignoni, wo wir uns im heilenden Thermalwasser entspannen können oder ein gutes Glas Toskana Wein genießen – kulinarische Genüsse runden unsere Reise ab. Kurzum, ein Wandererlebnis für alle Sinne!

Höhepunkte:

- Bilderbuch-Landschaften auf unseren Wanderungen
- Unterkunft in einem weiten Agriturismo Anwesen
- Mittelalterliche Städte Siena, Buonconvento, Pienza, Montalcino und Bagno Vignoni
- Benediktiner Abteien von Monte Oliveto Maggiore und Sant Antimo

Detailprogramm: Toskana – Wandern und Genießen

Tag	Datum	Programm
1	Di, 4. Mai 2010	<p>Anreise nach Monteriggioni Anreise mit der Bahn über Florenz nach Siena. Für „Nicht SüdtirolerInnen“ organisieren wir auf Anfrage gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eine Besichtigung der mittelalterlichen Märchenstadt Siena stimmt uns auf die nächsten Tage ein. Unser Ziel ist ein Agriturismo Anwesen in den Crete Senesi. ÜN Crete Senesi</p>
2	Mi, 5. Mai 2010	<p>Die Crete Senesi Über den endlosen Wellen der fast baumlosen Hügel erhebt sich nur ab und zu eine Zypressenreihe oder ein einsames Haus. Die Erosion hat bizarre Formen in das Land gemeißelt. Die wenigen Bäume und Bauten setzen graphische Akzente. Eine Ideallandschaft für Fotografen - an jeder Wegbiegung wartet ein Motiv. Die von Schafweiden und Getreidefeldern bestehenden Hügel wechseln im Lauf des Jahres ständig die Farben, vom zarten Grün des Frühjahrs über das satte Gelb der Getreidefelder im Frühsommer bis zu den Erdfarben des Herbstes mit ihren Grau-, Braun- und Rot-Tönen. Ziel unserer Wanderung ist das in einem verwunschenen Zypressenwald eingebettete Benediktinerkloster Monte Oliveto Maggiore. Im 14. Jh. von Olivetaner-Mönchen erbaut, beherbergt das Kloster in seinem Kreuzgang berühmte Fresken von Signorelli und Sodoma. Wanderdaten: 4 Std (je nach Wunsch vom Kloster noch um gute 2 Std. verlängert bzw. Rückfahrt mit dem Taxibus) ÜN Crete Senesi</p>
3	Do, 6. Mai 2010	<p>Val Orcia Seit 2004 zählt das Val d'Orcia zum UNESCO Weltkulturerbe. Die prägnante, wellenartige Hügellandschaft mit den vereinzelt und in Grüppchen oder Alleen stehenden Zypressen und den kleinen Landkirchen ist ein sehr häufiges Fotomotiv und zählt als Synonym für die typische Toskana. Tatsächlich beschränkt sich dieses Landschaftsbild fast ausschließlich um die eng umrissene Region im Herzen des Val d'Orcia. Im Hintergrund erhebt sich südlich von uns aus dem Hügelmeer der üppig bewachsene und quellreiche Monte Amiata, ein erloschener Vulkan von 1738 m Höhe. Ziel unserer Wanderung ist das mittelalterliche Pienza. Hier haben wir Zeit zum Mittagessen und zum Schlendern ehe wir nach Buonconvento fahren. Das kleine Städtchen Buonconvento war bereits in der Antike ein bedeutendes Markt- und Handelszentrum. Hier starb Heinrich VII. im Jahr 1313 nachdem er nur kurz zuvor zum Kaiser gekrönt worden war. Von hier wandern wir über einen angenehmen Hügelrücken in aussichtsreicher Lage zu unserem Agriturismo Anwesen. Wanderdaten: 3 Std. (vormittags), 1½ Std. (nachmittags) ÜN Crete Senesi</p>
4	Fr, 7. Mai 2010	<p>Sant' Antimo – Bagno Vignoni Der Start unserer Wanderung ist die Abtei von Sant'Antimo. Sie wurde von Benediktinern bereits im 8. Jh. gegründet – der Legende nach von Karl dem Großen, aus Dank vor Errettung der Pest. Sant'Antimo ist unter anderem für die noch heute von den Mönchen vorgetragenen gregorianischen Gesänge bekannt und gilt als eine der schönsten romanischen Kirchen der Toskana. Malerisch geht es durch das Orcia-Tal, teilweise am Fluss Orcia entlang, nach Bagno Vignoni, einem pittoresken kleinen Ort, von mittelalterlichen Burgen umgeben. Bagno Vignoni ist eines der ältesten Thermalbäder der Region - und sicher eines der ungewöhnlichsten in Italien. Schon die Etrusker und Römer nutzten seine Heilwasser. Das Thermalwasser floss so üppig, dass es sogar Getreidemühlen antrieb. Dieses wurde im Dorf Vignoni in einem großen Becken eingefasst. Die gemauerte Badewanne ersetzte die von alten Palazzi umsäumte Piazza. Auch der Medici-Fürst Lorenzo II Magnifico und Papst Pius II. Piccolomini waren hier Stammgäste.</p>

		Wanderdaten: 3½ Std. ÜN Crete Senesi
5	Sa, 8. Mai 2010	Rückreise Den Vormittag werden wir noch zu einem Bummel im malerischen Städtchen Montalcino nützen, bevor wir ab Siena mit der Bahn nach Südtirol zurückfahren. Für „Nicht SüdtirolerInnen“ organisieren wir auf Anfrage gerne alternative Rückreisemöglichkeiten.

Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Dienstag, 4. Mai 2010 - Samstag, 8. Mai 2010
- Reisedauer: 5 Tage
- Reiseleiter: Alfred Niederhofer, langjähriger Direktor des Realgymnasiums Bruneck. Umweltschützer der ersten Stunde mit einem feinen Gespür für die gefährdeten Schönheiten unseres Planeten und ehemaliger Hüttenwirt der hochalpinen Schwarzensteinhütte in den Zillertaler Alpen.
- Reisepreis: 775,- Euro
- Umweltfreundliche Verkehrsmittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Siena – Bozen;
- Alle Bustransfers in der Toskana, die zur Durchführung unserer Wanderungen notwendig sind;
- 4 ÜN mit Frühstück und Abendessen auf DZ Basis;
- Örtliche Führung in Siena;
- Deutsche Reiseleitung ab/bis Südtirol und Führung der Wanderungen;
- Reiseversicherung (Europäische Reiseversicherung Wien);

Nicht im Reisepreis imbegriffen:

- Alle Leistungen die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittagessen. An den Wandertagen finden die Mittagessen teils in Picknickform statt, teils gibt es Einkaufsmöglichkeiten;
- Evtl. Eintritte in Museen, Ausgrabungsstätten oder sonstige Eintritte;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- EZ Aufpreis (120 Euro). Es handelt sich um Doppelzimmer in Einzelbenutzung. Sind nur limitiert verfügbar;
- Reiserücktrittskostenversicherung. Ein Reiserücktrittschutz ist gegen einen Aufpreis von 25 Euro erhältlich.

Teilnehmerzahl: Minimum 8 Personen, maximal 18 Personen

Konzeption der Reise:

Höhepunkte:

- Bilderbuch Landschaften auf unseren Wanderungen
- Unterkunft in einem weiten Agriturismo Anwesen
- Mittelalterliche Städte Siena, Buonconvento, Pienza, Montalcino und Bagno Vignoni
- Benediktiner Abteien von Monte Oliveto Maggiore und Sant' Antimo

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise

Leichter bis mittlerer Anspruch der Wanderungen:

Gehzeit von 4 – 6 Stunden täglich mit höchstens 300 Höhenmetern.

Voraussetzungen:

- Gehtempo von 4 km pro Stunde
- Passion zum Wandern

Bei den Wanderungen handelt es sich um Streckenwanderungen – die Höhenmeter sind insgesamt moderat. Trotzdem sollte das Auf und Ab in den toskanischen Hügeln nicht ganz unterschätzt werden. Es besteht die Möglichkeit einzelne Wanderungen auszulassen. Alle Wanderungen sind Tageswanderungen.

Kleidungs- und Gepäckcheck:

- Wanderbekleidung:
 - Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
 - Wasserfeste Bergjacke
 - Wanderhose
 - Warmes Fleece und/oder Windstopper
 - Wanderhemd
 - Funktionsunterwäsche
 - Wasserfeste Überzugshose
 - Wanderrucksack (ca. 20 bis max. 40 l Größe) für Wanderungen und Tagesausflüge
 - Regenschutz für den Wanderrucksack
- Wasserflasche und/oder Thermosflasche;
- Sonnenschutz: Kopfbedeckung mit Nackenschutz, Sonnencreme, evt. Sonnenbrille;
- Hauptgepäck: Das Hauptgepäck muss auf unseren Ausflügen oder Wanderungen nie getragen werden, trotzdem muss das Hauptgepäck transportierbar und handlich sein, da wir mit der Bahn anreisen. Für kürzere Strecken (beim Umsteigen auf Bahnhöfen usw.) muss das gesamte Gepäck immer wieder selbständig getragen werden. Ein handliches Gepäck ist deshalb sehr empfehlenswert.

Dokumente: Für die Reise sind eine gültige Identitätskarte notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist der Euro. Bancomat-Automaten sind in den größeren Ortschaften verfügbar.

Zeit: Mitteleuropäische Sommerzeit, wie in Südtirol

Standard der Unterkünfte:

Agriturismo Unterkunft, alle Zimmer verfügen über Bad und WC;

Klima:

Das Klima ist mediterran. Die Temperaturen sind frühlingshaft und in der Regel über den mitteleuropäischen Temperaturen. Je nach Wetterlage kann es jedoch Anfang Mai auch noch zu Störfrenten kommen, die frische Temperaturen und Regen bringen.

Die durchschnittlichen Tageshöchstwerte liegen bei 19°C bis 25°C, die durchschnittlichen Tagesniedrigstwerte bei 10°C bis 15°C.

Der Zeitraum Anfang Mai ist ideal was die Vegetation und Blütezeit anbelangt.

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Anzahlung von 25% des Reisepreises und der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 9. April 2010. Da unsere Gruppen klein sind, wird eine rasche Anmeldung empfohlen.

Vortreffen: Etwa 2 Wochen vor der Abreise findet ein Vortreffen statt. Termin und Ort werden Ihnen mitgeteilt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/kontakt-firmendaten-bankverbindungen-und-allgemeine-reisebedingungen/>

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Weiters können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programmes erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen Teams ist es alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.