

Wandern und Kultur 2018/2019

Sardinien – Die Küstenlandschaften des Südwestens

Termin: Donnerstag, 27. Dezember 2018 – Donnerstag, 3. Jänner 2019

Reisedauer: 8 Tage

Preis: 1.275 Euro

Wanderführer und Reisebegleitung: Matthias Quaas

Anspruch: mittel



Paradiesische Strände haben der zweitgrößten Mittelmeerinsel nicht nur den Beinamen „Karibik des Mittelmeers“ eingebracht, sondern auch die touristische Erschließung befeuert. Dass es abseits der erschlossenen Badeorte, in den wilden Bergen und Hochebenen des Landesinneren und an, nach wie vor, einsamen Traumbuchten, für Wanderer viel zu Entdecken gibt und teils große Abenteuer warten, ist weniger bekannt.

Als Kontinent im Kleinen überrascht die Insel immer wieder mit neuen Aspekten, die von der zerklüfteten Steilküste im Osten über das einsame Hochgebirge im Zentrum bis zur sanften, fast schon toskanisch angehauchten Hügellandschaft im Westen reichen, ganz zu schweigen von den bizarren Granitbergen im Norden und den ausgedehnten Wäldern im Süden.

Wir besuchen den Südwesten Sardiniens. Versteckte Buchten, weite Strände und steile Klippen prägen die Küste. Menschenleere Küstenabschnitte zwischen Fischerdörfern und kleinen Bergdörfern, macchiabedeckte Hügel und weit ins Landesinnere reichende Wanderdünen bieten eine schöne Spielwiese für abwechslungsreiche Wanderungen. Die Costa del Sud mit ihren langen Stränden leitet uns in die Inselhauptstadt Cagliari weiter.

Höhepunkte:

- Die Küstenwanderungen im Westen
- Der weite Blick vom Silberberg
- Die Costa del Sud
- Antike Hafenstadt Tharros, römischer Tempel von Antas
- Cagliari

Detailprogramm: Sardinien – Die Küstenlandschaften des Südwestens

Tag	Datum	Programm
1	Do., 27. Dezember 2018	<p>Anreise Anreise am frühen Nachmittag mit der Bahn von Bozen nach Livorno. Für Nicht-SüdtirolerInnen organisieren wir auf Anfrage gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Überfahrt mit der Fähre von Livorno nach Terranoa (Olbia) ÜN in Zweibettkabinen auf der Fähre</p>
2	Fr., 28. Dezember 2018	<p>Nuraghe Losa und Capo San Marco Morgens Ankunft in Terranoa (Olbia). Bahnfahrt Terranoa (Olbia) – Oristano. Wanderung am Capo San Marco am Golf von Oristano. Hier ließen sich schon Nuragher, Phönizier und Römer nieder. Von der antiken Hafenstadt Tharros sind eindrucksvolle Ruinen davon erhalten. Einquartierung in einer stimmungsvollen Unterkunft mit weitem Blick über eine der schönsten Buchten der Westküste. Wanderdaten: 3 Std., 50 Hm ↑, 50 Hm ↓, 10 km; ÜN Portixeddu</p>
3	Sa., 29. Dezember 2018	<p>Capo Pecora Unsere Küstenwanderung befindet sich am südlichen Ende der Costa Verde. Einer der Höhepunkte ist ein Küstenabschnitt, der wie ein einziger, großer Skulpturengarten wirkt und natürlich am Ziel der Wanderung, die für die Costa Verde charakteristischen Dünenlandschaften. Wanderdaten: 5 Std., 400 Hm ↑, 400 Hm ↓, 12 km; ÜN Portixeddu</p>
4	So., 30. Dezember 2018	<p>Auf den Silberberg Schon den Nuraghiern war bekannt, dass die Berge des Südwestens reich an Erzen sind. Viele Völker begannen deshalb in größerem Maßstab nach Blei, Zink, Kupfer, Silber und Kohle zu schürfen. Auf unserer Tour auf diesen vorzüglichen Aussichtsgipfel, treffen wir immer wieder auf Zeugnisse dieser Zeit. Auf der Fahrt durch das Bergarbeiterdorf Fluminimaggiore fallen die politisch motivierten Murales auf, die den Niedergang der Bergarbeiterregion thematisieren. Kulturell interessant ist der römische Tempel von Antas. Wanderdaten: 4 Std., 600 Hm ↑, 600 Hm ↓, 9 km; ÜN Portixeddu</p>
5	Mo., 31. Dezember 2018	<p>Traumküstenwanderung Diese Tour vermittelt ein Stück sardischer Natur voller Ursprünglichkeit. Beeindruckende Klippenlandschaften und geheimnisvolle Buchten wechseln sich auf dieser Wanderung ab. Wanderdaten: 7 Std., 650 Hm ↑, 650 Hm ↓, 16 km; ÜN Portixeddu</p>
6	Di., 1. Jänner 2019	<p>Costa del Sud Wir verlassen die Westküste und fahren nach Süden. Das Neue Jahr lassen wir in dieser weitgehend unberührten Berglandschaft, mit tief eingekerbten Buchten, dunkelblauem Wasser und im Macchiagrün leuchtenden Hängen, beginnen. Bis auf das letzte Stück, das aus einem langen, weißen Sandstrand mit bis zu 30 m hohen Wanderdünen, die sich ins Landesinnere ziehen, besteht, ist die Region touristisch nicht erschlossen. Den Abend verbringen wir in Cagliari. Wanderdaten: 5 Std., 300 Hm ↑, 300 Hm ↓, 12 km; ÜN Cagliari</p>
7	Mi., 2. Jänner 2019	<p>Cagliari Die sardische Hauptstadt verfügt über eine ziemlich interessante Topographie, die vom langen vorgelagerten Poettostrand und den Lagunen geprägt wird. Eine kurze Wanderung über den Sedd'e su Diaulu (Teufelssattel) zur kleinen Bucht Cala Mosca bietet darüber einen guten Überblick.</p>

		Nachmittags haben wir noch etwas Zeit für die Stadt zur Verfügung ehe wir mit der Bahn von Cagliari nach Terranoa (Olbia) fahren. Abends Überfahrt mit der Fähre nach Livorno. Wanderdaten: 2,5 Std., 150 Hm ↑, 150 Hm ↓, 7 km; ÜN in Zweibettkabinen auf der Fähre
8	Do., 3. Jänner 2019	Rückreise Ankunft in Livorno. Bahnfahrt von Livorno über Florenz nach Bozen. Für Nicht-SüdtirolerInnen organisieren wir auf Anfrage gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Ankunft in Bozen am frühen Nachmittag.

Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Donnerstag, 27. Dezember 2018 – Donnerstag, 3. Jänner 2019
- Reisedauer: 8 Tage
- Reisepreis: 1.275 Euro
- Wanderführer und Reisebegleitung: Matthias Quaas (Sachsen/ Sardinien), In Dresden aufgewachsen. Lebt derzeit zwischen Sachsen und Sardinien. Ausbildung zum Wanderführer. „In meiner Wahlheimat Sardinien entdecke ich immer wieder neue Landschaften, die sich nur dem wandernden Auge öffnen. Als Wanderführer gilt meine Leidenschaft einem natur- und kulturangepassten Tourismus.“
- Anspruch: mittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Livorno - Bozen;
- Fährfahrt Livorno – Terranoa (Olbia) - Livorno;
- 4 ÜN mit Halbpension in Portixeddu, 1 ÜF mit Frühstück in Cagliari. 2 ÜN in Zweibettkabinen ohne Verpflegung auf der Überfahrt Livorno - Terranoa (Olbia) - Livorno;
- Alle Transfers in Sardinien, die zur Durchführung unserer Wanderungen notwendig sind;
- Bahnfahrten Terranova (Olbia) – Oristano // Cagliari – Terranoa (Olbia);
- Eintritt für die Ausgrabungsstätte von Tharros und Tempel von Antas;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung in Sardinien;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen. An den Wandertagen finden die Mittagessen in Picknickform statt;
- Evtl. Eintritte in Museen, Parks oder Ausgrabungsstätten, Eintritt in die Gorropu Schlucht;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 260 Euro (Einzelzimmer sind nur begrenzt verfügbar. Aufpreis einschließlich Einzelkabine auf den Schiffsüberfahrten);
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 45 Euro gebucht werden;

Gruppengröße: Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise:

Der Südwesten Sardinien verfügt über vorzügliche Küstenlandschaften, die zum Wandern ideal sind. Zudem befinden sich hier einige kulturelle Sehenswürdigkeiten, wie die Ausgrabungsstätte von Tharros oder den Tempel von Antas, wie auch kulturhistorische Zeugnisse der sardischen Bergbaugeschichte. Äußerst malerisch zeigen sich teils die von uns besuchten Dörfer, wie auch die Inselhauptstadt Cagliari. An- und Rückreise erfolgen bewusst mit Bahn und Schiff.

Höhepunkte:

- Die Küstenwanderungen im Westen
- Der weite Blick vom Silberberg
- Die Costa del Sud

- Antike Hafenstadt Tharros, römischer Tempel von Antas
- Cagliari

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen unend Anspruch der Reise

Anspruch: mittel

Täglich Gehzeit von 3 bis 7 Stunden und maximal 700 Höhenmeter.

Voraussetzungen:

- Gehtempo von 4 km und 300 Hm pro Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern

Alle Wanderungen sind Tagestouren. Es besteht die Möglichkeit, an einzelnen Touren nicht teilzunehmen.

Gepäckliste

Hier finden Sie die Basis-Gepäckliste für alle Vai e Via AktivReisen:

<http://www.vaievia.com/deutsch/uebersicht-aktivreisen/>

Spezifische Gepäckinformationen, zusätzlich zu unserer Basis-Gepäckliste, gibt es im Infoblatt zur jeweiligen AktivReise.

Dokumente: Für die Reise sind eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist der Euro. Bancomat-Automaten gibt es in allen größeren Ortschaften.

Zeit: Südtirol: 12.00, Sardinien: 12.00

Standard der Unterkünfte:

- Portixeddu: Mittelklassehotel
- Cagliari: Stadtvilla

Klima:

Das Klima ist mediterran geprägt. Ende Dezember/ Anfang Jänner ist stabiles, angenehmes und mildes Wetter nicht unwahrscheinlich. Ende Dezember/ Anfang Jänner kommt es zu den sogenannten secchi di gennaio, eine Art kleiner Sommer. Trotzdem kann es auch zu mediterranen Winterregenfällen kommen.

Klimadaten für den Südwesten Sardiniens Ende Dezember/ Anfang Jänner:

- Durchschnittliche Tageshöchstwerte: 12°C-20°C, durchschnittliche Tagestiefstwerte: 6°C-8°C
- Wassertemperatur: 15°C
- Durchschnittliche Sonnenscheindauer: 5 Std. täglich
- Regenwahrscheinlichkeit: gering bis mittel.

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Anzahlung von 25% des Reisepreises und der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 2. Dezember 2018. Da unsere Gruppen sehr klein sind, wird eine rasche Anmeldung empfohlen.

Infoblatt: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/kontakt-firmendaten-bankverbindungen-und-allgemeine-reisebedingungen/>

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisestorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.