

Wandern und Kultur 2019

Provence – Symphonie aus Licht und Farbe

Termin: Samstag, 4. Mai 2019 – Samstag, 11. Mai 2019

Reisedauer: 8 Tage

Preis: 1.295 Euro

Wanderführer und Reisebegleitung: Nils Bertol

Anspruch: mittel

Umweltfreundliche Verkehrsmittel



Der Blumenreichtum, das unvergleichliche Licht, die malerischen Dörfer und berühmten Städte haben Künstler wie Van Gogh, Cezanne, Chagall oder Picasso zu unvergänglichen Werken inspiriert. Alle huldigten sie dem Licht der Provence - eine Region, die auch für Wanderer/innen viel zu bieten hat. Besonders im Mai, mit dem Duft von Blumen und Kräutern in der Nase, zeigt sich die frühlingshafte Landschaft von seiner schönsten Seite. Olivenhaine und duftende Garrigue mischen sich mit dem hellen Grün der knospenden Bäume. Und immer wieder taucht das einzigartige Licht die Landschaft in ein Kaleidoskop von wundervollen Farben.

Auf den Wanderungen durch die gewaltige Schlucht von Verdon, auf aussichtsreichen Gipfeln oder in der Weite der Camargue umgibt uns eine beeindruckende Landschaft.

Die provenzalische Lebenskultur erleben wir auf platanenbeschatteten Dorfplätzen oder in den Altstädten von Aix en Provence, Avignon und Arles, wo sich Antike, Mittelalter und Moderne vereinen.

Höhepunkte:

- Die Schlucht von Verdon: eine der beeindruckendsten Schluchten Europas
- Fahrt mit dem Pinienzapfenzug im Hinterland der Provence
- Die Wanderung auf die Montagne Sainte de Victoire
- Die weite Landschaft der Camargue
- Blühende und duftende Mittelmeerflora
- Les Baux und die kleinen Alpen
- Überraschende Farbvielfalt in den Ockerbrüchen von Luberon
- Aix en Provence, Avignon und Arles
- Rundgang in Nizza

Detailprogramm: Provence – Symphonie aus Licht und Farbe

| Tag | Datum | Programm |
|-----|-----------------|---|
| 1 | Sa, 4. Mai 2019 | <p>Anreise nach Aix-en-Provence Morgens Anreise mit der Bahn von Bozen über Marseille nach Aix in der Provence. Auf Anfrage organisieren wir für Nicht-Südtiroler/innen gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. ÜN Aix en Provence</p> |
| 2 | So, 5. Mai 2019 | <p>Montagne Sainte-Victoire Heute besteigen wir die Montagne Sainte-Victoire, ein 1.000 m aufragendes Kalkmassiv östlich von Aix en Provence. In seinen zerklüfteten Felsen lässt sich das Spiel der Sonne mit Licht und Schatten beobachten. Das Spiel der Farben hat auch schon den Maler Paul Cezanne begeistert, der die Landschaft mit dem Gebirge unzählige Male verewigt hat. Unser Ziel ist das Kreuz der Provence, von wo wir einen beeindruckenden Panoramablick genießen. Im Anschluss an die Wanderung kurze Führung in Aix-en-Provence, einer der schönsten Städte der Provence. Aix ist ein lebhaftes Städtchen, das Eleganz ausstrahlt. Das goldene Zeitalter durchlebte die Stadt im 17. und 18 Jh., als Aix als eine Stadt der Feste und Ausschweifungen galt. Prunkvolle Alleen, prachtvolle Stadtpalais und das Quartiers Mazarin mit edlen barocken Wohnsitzen prägen noch heute das Stadtbild. Wanderdaten: 4 h, 650 Hm ↑, 650 Hm ↓, 10 km; ÜN Aix en Provence</p> |
| 3 | Mo, 6. Mai 2019 | <p>Les-Baux de Provence und Avignon Fahrt nach Les-Baux-de-Provence, eines der schönsten Dörfer Frankreichs. Die von einer Burgruine beherrschte Ortschaft liegt auf einem Plateau inmitten der Gebirgskette der Alpilles. Auf einer Wanderung ergeben sich prächtige Aussichten auf die Umgebung. Transfer nach Avignon. Die Stadt ist berühmt für die Brücke über die Rhone und den Papstpalast, der sich majestätisch über der imposanten Altstadt erhebt. Die mittelalterlichen, mit schönen Patrizierhäusern gesäumten Pflasterstraßen laden zum Spaziergehen oder zum Verweilen auf der Terrasse eines Cafés auf den schönen, kleinen Plätzen ein. Auf einer geführten Tour lernen wir die Altstadt näher kennen. Wanderdaten: 3,5 h, 400 Hm ↑, 400 Hm ↓, 11 km; ÜN Avignon</p> |
| 4 | Di, 7. Mai 2019 | <p>Camargue und Arles Fahrt in das Naturschutzgebiet der Camargue im Rhonedelta. Unsere Wanderung führt uns über einen mehr als 150 Jahre alten Deich parallel zum Meer. Dabei erleben wir eine faszinierende Landschaft mit Meer, Brackwasserseen, Vögeln, wie rosa Flamingos und Dünen. Das Picknick genießen wir am Strand, wo sich auch Bademöglichkeiten ergeben. Den Nachmittag verbringen wir in Arles, einem Kleinod an der Rhone. Als wichtige Stadt des Römerreichs, prägen römische Kultur und romanisches Erbe das Stadtbild und die Geschichte von Arles. Neben Bauwerken aus der Antike wird der Name Arles untrennbar mit dem Maler Vincent Van Gogh verbunden. 15 Monate hielt sich der Maler hier auf und erlebte eine ungemein produktive Schaffensphase, in der mehr als 300 seiner Werke entstanden. Die meisten von ihnen bilden die Stadt oder ihre Umgebung ab, so dass Besucher anhand der Gemälde eine Stadttour unternehmen können. Rückfahrt nach Avignon. Wanderdaten: 3,5 h, 50 Hm ↑, 50 Hm ↓, 12 km; ÜN Avignon</p> |
| 5 | Mi, 8. Mai 2019 | <p>Colorado Provençal und Moustiers-Sainte-Marie Wir fahren an der Nordseite des Lubérons nach Rustrel. Der Luberon ist eine Gebirgskette mit vielen idyllischen Dörfern, von Landwirtschaft und reizvoller Landschaft geprägt. In Rustrel wandern wir entlang der beeindruckenden, aufgelassenen Ockerbrüche. Die beeindruckenden Farbtöne und Felsformationen des Ockers bieten prächtige Motive.</p> |

| | | |
|---|------------------|--|
| | | <p>Weiterfahrt ins schöne Dorf Moustiers-Sainte-Marie über das Plateau von Valensole, das für den Lavendelanbau bekannt ist. Moustiers-Sainte-Marie ist der Ausgangspunkt zur Verdonschlucht. Am Nachmittag unternehmen wir noch einen Spaziergang mit schönen Aussichten auf das malerische Dorf. Wanderdaten Rustrel: 3 h, 350 Hm ↑, 350 Hm ↓, 10 km; Wanderdaten Moustiers: 2 h, 200 Hm ↑, 200 Hm ↓, 5 km; ÜN in Moustiers-Sainte-Marie</p> |
| 6 | Do, 9. Mai 2019 | <p>Auf dem Sentier Martel durch die Verdonschlucht Die Verdonschlucht auch „Grand Canyon Frankreichs“ genannt ist mit ihren bis zu 700 m hohen Steilwänden eine der großartigsten Schluchten Europas. Der berühmte Sentier Martel ist einer der Klassiker um auf spektakulären Pfaden die Verdonschlucht zu durchwandern. Immer wieder ergeben sich beeindruckende Blicke. Wanderdaten: 7 h, 750 Hm ↑, 750Hm ↓, 13 km; ÜN in Moustiers-Sainte-Marie</p> |
| 7 | Fr, 10. Mai 2019 | <p>Mit dem Pinienzapfenzug nach Nizza Die Schmalspurbahn von Nizza in das Hinterland der Provence zählt zu den schönsten Bahnlinien Frankreichs. Von Digne schraubt sich der Zug bis zum Scheitelpunkt auf über 1000 m hoch und dann talabwärts bis zur Cote d’Azur. Tunnels, Viadukte und Brücken machen die Fahrt zu einem spannenden Bahnerlebnis. Stadtrundgang in Nizza über die Promenade des Anglais und auf den Schosshügel mit toller Aussicht auf Stadt und Meer. Anschließend noch Besuch der Altstadt Nizzas. ÜN Nizza</p> |
| 8 | Sa, 11. Mai 2019 | <p>Rückreise Bahnfahrt von Nizza über Mailand nach Bozen, wo wir am mittleren Nachmittag eintreffen. Auf Anfrage organisieren wir für Nicht-Südtiroler/innen gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.</p> |

Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Samstag, 4. Mai 2019 – Samstag, 11. Mai 2019
- Reisedauer: 8 Tage
- Reisepreis: 1.295 Euro
- Wanderführer/Reisebegleitung: Nils Bertol (Brixen), Studium der Umweltwissenschaften an der Universität Cádiz mit einem Auslandsjahr in Marseille, Mitarbeiter am Naturmuseum Bozen im Bereich Didaktik. *Während meines Studiums habe ich ein Auslandsjahr in Marseille verbracht. Dort habe ich bei unzähligen Ausflügen und Aktivitäten die Natur und Kultur der Provence kennen und schätzen gelernt. Ich freue mich die Kostbarkeiten dieser Region mit Ihnen zu teilen.*
- Anspruch: mittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Mailand - Marseille;
- Bahnfahrt Nizza – Mailand - Bozen;
- 7 ÜN, davon 5 ÜF mit Frühstück (1x Nizza, 2x Moustiers-Sainte-Marie, 2x Aix en Provence) und 2 ÜHP mit Halbpension (2x Avignon);
- Bahnfahrt mit dem Pinienzapfenzug;
- Alle Transfers in der Provence mit Bahn, Linienbus und Charterbus, die zur Durchführung unserer Wanderungen notwendig sind;
- Örtliche Stadtführung in Aix en Provence;
- Örtliche Stadtführung in Avignon;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Bozen;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen. An den Wandertagen finden die Mittagessen häufig in Picknickform statt;
- Mahlzeiten auf der An- und Rückreise;
- Evtl. Eintritte in Museen, Parks oder Ausgrabungsstätten, die oben nicht aufgelistet sind;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 380 Euro;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 45 Euro gebucht werden.

Gruppengröße: Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise:

Diese Reise verbindet mit dem gebirgigen Hinterland und den sehenswertesten Städten, wie etwa Aix, Avignon und Arles die verschiedenen Facetten der Provence. Die An- /Rückreise erfolgen bewusst mit der Bahn um unnötige Flüge zu vermeiden.

Höhepunkte:

- Die Schlucht von Verdon: eine der beeindruckendsten Schluchten Europas
- Fahrt mit dem Pinienzapfenzug in das Hinterland der Provence
- Die Wanderung auf den Montagne Sainte de Victoire
- Die weite Landschaft der Camargue
- Blühende und duftende Mittelmeerflora
- Les Baux und die kleinen Alpen
- Überraschende Farbvielfalt in den Ockerbrüchen von Luberon
- Aix en Provence, Avignon und Arles
- Rundgang in Nizza

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise

Anspruch: mittel

Täglich Gehzeit von 3 bis 7 Stunden und maximal 750 Höhenmeter.

Voraussetzungen:

- Gehtempo von 4 km und 300 Hm pro Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern

Alle Wanderungen sind Tagestouren. Es besteht die Möglichkeit, an einzelnen Touren nicht teilzunehmen.

Gepäckliste

Hier finden Sie die Basis-Gepäckliste für alle Vai e Via AktivReisen:

<http://www.vaievia.com/deutsch/uebersicht-aktivreisen/>

Spezifische Gepäckinformationen, zusätzlich zu unserer Basis-Gepäckliste, gibt es im Infoblatt zur jeweiligen AktivReise.

Dokumente: Für die Reise sind eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist der Euro.

Zeit: Südtirol: 12.00, Provence: 12.00

Standard der Unterkünfte:

- Nizza, Aix en Provence, Avignon, Arles: Stadthotel;
- Moustiers-Sainte-Marie: Einfaches Hotel;

Klima:

Das Klima ist mediterran geprägt. Die Provence ist die wärmste und sonnenreichste Region Frankreichs. Anfang Mai stellt sich üblicherweise beständiges Frühlingswetter ein, allerdings kann es im Frühling auch zu Regenfällen kommen. Von der Blüte ist Mitte April bis Ende Mai ideal. Die Lavendelfelder blühen in der Regel erst ab Anfang/Mitte Juni bis August.

Klimadaten für die Provence während des Reisezeitraums:

- Tageshöchstwerte: 18°C-25°C, Tagestiefstwerte: 10°C-14°C
- Wassertemperatur Camargue: 17°C
- Durchschnittliche Sonnenscheindauer: 8 Std. täglich

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Anzahlung von 25% des Reisepreises und der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 25. März 2019. Da unsere Gruppen sehr klein sind, wird eine rasche Anmeldung empfohlen.

Infoblatt: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/kontakt-firmendaten-bankverbindungen-und-allgemeine-reisebedingungen/>

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung (Komplettschutz Standard)

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: „Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisetornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisetorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist;
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisetorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)“.

Als Vertragsgrundlage, sowohl für den Reiseschutz Standard, als auch Komplettschutz Standard gelten die Bedingungen der Europäischen Reiseversicherung Wien. Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.