

## Wandern und Kultur 2019

### Ostsee und Nordsee – Von Rügen zum deutschen Wattenmeer

Termin: Donnerstag, 4. Juli 2019 - Samstag, 13. Juli 2019

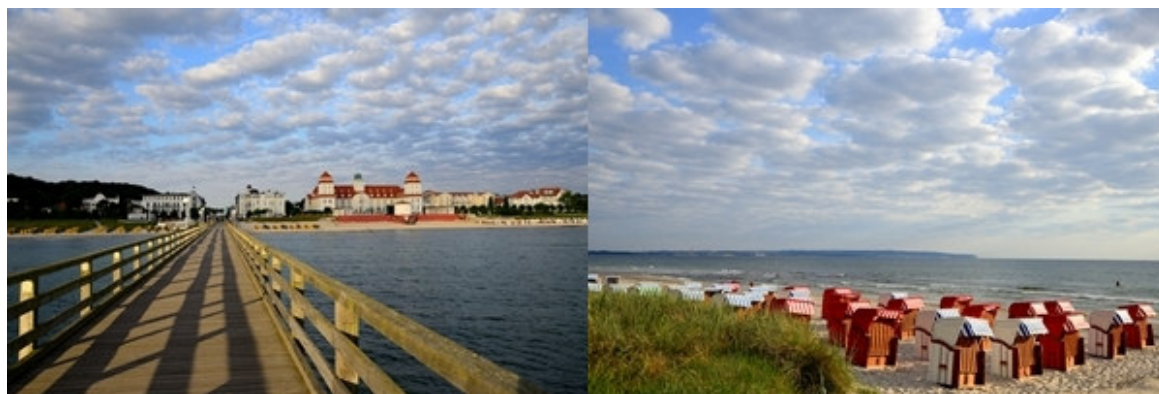
Dauer: 10 Tage

Preis: 1.225,- Euro

Reiseleiter: Elisabeth Waldner

Anspruch: leicht

Umweltfreundliche Verkehrsmittel



Weiter Horizont, endlose Strände, klare Luft, weiches Licht, fließende Gedanken, einige der schönsten Nationalparks Deutschlands, traditionsreiche Seebäder, die Kreidefelsen, weiß-rot gestreifte Leuchttürme und natürlich das Wattenmeer sind einige der Eindrücke, die Sie an Ost- und Nordsee erleben.

Auf der Insel Rügen atmen wir das Flair mondäner Bäderarchitektur und Seebrücken ein. Schneeweiße Kreidefelsen wachen über der türkisfarbenen Ostsee. Darüber breiten sich Buchenwälder und verspielte Landschaften aus. Das autofreie Hiddensee ist die Perle der Ostsee und die Hansestadt Stralsund ein Kleinod norddeutscher Backsteinarchitektur.

An der Nordsee ist die Grenze zwischen Wasser und Land teilweise fließend. Das Wattenmeer und die Halligen zählen zu den schillerndsten Naturphänomenen der Erde und die Nordseeinsel Amrum ist einer der landschaftlichen Höhepunkte Nordfrieslands.

Das ständige Ringen des Menschen mit Winterstürmen und Sturmfluten wird in Theodor Storms *Der Schimmelreiter* eindrucksvoll geschildert.

Ostsee und Nordsee - zwei Meere mit starken Stimmungen und beeindruckenden Landschaften.

Höhepunkte:

- Die Kreidefelsen im Nationalpark Jasmund
- Die verspielte Landschaft in Mönchgut
- Fahrt mit dem *Rasenden Roland*
- Die weite Landschaft am Kap Arkona
- Autofreies Hiddensee – Perle der Ostsee
- Ostseebad Binz und UNESCO-Kulturstadt Stralsund
- Wattwanderung zur Hallig Oland
- Nordsee-Inseln Amrum und Sylt
- Emil Nolde-Museum

## Programm: Ostsee und Nordsee – Von Rügen zum deutschen Wattenmeer

Tag	Datum	Beschreibung
1	Do, 4. Juli 2019	<p><b>Anreise mit der Bahn – Stralsund</b>                      Bahnfahrt über Innsbruck und München nach Binz. Für „Nicht-SüdtirolerInnen“ organisieren wir auf Anfrage gerne alternative Anreisemöglichkeiten.                      Am frühen Abend erreichen wir das Ostseebad Binz.                      Auf der Seebrücke fühlen wir den Duft der Ostsee und erfreuen uns an den für Binz charakteristischen Bädervillen.                      ÜN Ostseebad Binz</p>
2	Fr, 5. Juli 2019	<p><b>Kreidefelsen auf der Halbinsel Jasmund</b>                      Die Kreidefelsen der Halbinsel Jasmund zählen zu den Wahrzeichen Rügens und wurden im bekannten Gemälde von Caspar David Friedrich verewigt.                      Ausgedehnte Buchenwälder, weiße Kreidefelsen und weite Blicke auf die Ostsee prägen die Wanderung im Nationalpark Jasmund.                      Im Anschluss an unsere Wanderung haben wir die Möglichkeit, einen Besuch beim „Koloss von Prora“ mit einer ausgedehnten Strandwanderung an der Proraer Wiek zu verknüpfen. In Binz finden wir noch Zeit zum Flanieren.                      Wanderdaten:                      Kreidefelsen: 4 Std., 250 Hm ↑, 250 Hm ↓;                      Strandwanderung: 1,5 Std., kaum Höhenmeter;                      ÜN Ostseebad Binz</p>
3	Sa, 6. Juli 2019	<p><b>Kap Arkona</b>                      Auf einer angenehmen Radrunde erkunden wir die Halbinsel Wittow und die Umgebung des Kap Arkona. Dabei besichtigen wir den alten Schinkel Leuchtturm, entdecken einen malerischen Fischerort, besichtigen das älteste Kirchdorf Rügens und eine kleine Megalithanlage.                      Anstelle der Radrunde durch weites, flaches Land können die wesentlichen Sehenswürdigkeiten auch auf einer einfachen, kurzen Wanderung besucht werden.                      Raddaten: 3 Std., ca. 22 km, kaum Höhenmeter;                      ÜN Ostseebad Binz</p>
4	So, 7. Juli 2019	<p><b>Halbinsel Mönchgut</b>                      Fahrt mit dem Bus in den Südosten Rügens, wo sich eine der malerischsten Ecken der Insel befindet. Von den Zickerschen Alpen (66 Höhenmeter) genießen wir weite Blicke über die vielgliederte Boddenlandschaft Rügens, bestehend aus verspielten Buchten, schmalen Landzungen und Dörfern mit reetgedeckten Häusern.                      Auf der Rückfahrt besuchen wir den Badeort Sellin mit der viele Postkarten zierenden Seebrücke, die Anfang der 90er Jahre, nach historischem Vorbild, neu errichtet wurde.                      Mit dem Rasenden Roland, einem schnaubenden Dampfzug, der eines der Wahrzeichen Rügens ist, gelangen wir wieder nach Binz.                      Wanderdaten insgesamt: 3 Std., 150 Hm↑, 150 Hm ↓;                      ÜN Ostseebad Binz</p>
5	Mo, 8. Juli 2019	<p><b>Insel Hiddensee</b>                      Das autofreie Hiddensee wird teilweise als Perle der Ostsee bezeichnet. An der Nordspitze der Insel erwartet uns der Leuchtturm am Dornbusch. Bei klarem Wetter reicht das Panorama von der Silhouette Stralsunds bis zu den Kreidefelsen der dänischen Insel Mon.                      Die Insel Hiddensee hat es vielen Dichtern angetan. Gerhart Hauptmann hat hier lange Zeit gewohnt, auch Thomas Mann und die dänische SchauspielerIn Asta Nielsen verweilten hier. In Kloster bietet sich ein Besuch des Gerhart Hauptmann-Hauses an.                      Über die letzte Dünenheide Mecklenburg-Vorpommerns wandern wir nach Süden.                      Am späten Nachmittag Überfahrt von Hiddensee nach Stralsund. Am schönsten ist es, eine Hansestadt über das Meer zu erreichen. Der Reichtum der Stadt kam vom Seehandel, deshalb orientierten sich die schönsten Bauwerke der Stadt auch Richtung See. Die Silhouette der altherwürdigen Altstadt mit den drei Kirchen und den wuchtigen Speicherhäusern am Hafen, wirkt von</p>

		unserem Schiff, das uns nach Stralsund bringt, sehr plastisch. Wanderdaten: 4 Std., 100 Hm↑, 100 Hm ↓; ÜN Stralsund
6	Di, 9. Juli 2019	<b>Stralsund und Fahrt von der Ostsee zur Nordsee</b> Morgens kurze Stadtführung in Stralsund, einem Ensemble norddeutscher Backsteinarchitektur. Fahrt über Hamburg an die Nordsee bei Dagebüll südlich von Sylt. Dagebüll, eine ehemalige Warft, wurde erst im 18 Jh. eingedeicht. Auf dem schützenden Deich, der die kleine Ortschaft von der Nordsee abschirmt, unternehmen wir noch einen angenehmen Abendspaziergang. Wanderdaten: 1,5 Std, kaum Höhenmeter; ÜN Dagebüll
7	Mi, 10. Juli 2019	<b>Insel Sylt – Emil Nolde-Museum</b> Wir erreichen die Insel Sylt mit der Bahn über den Hindenburgdamm. Unsere Wanderung führt uns in den äußersten Norden von Sylt, in die Lister Bucht, dem nördlichsten Zipfel Deutschlands. Auch prominente Besucher zeigten sich von den weißen Sanddünen am „Lister Ellenbogen“ beeindruckt. Schriftsteller Gerhart Hauptmann notierte: "Es ist hier wie auf den Gletschern eines Hochgebirges. Diese Einheit von Schneebergen und weitem Meer schafft einen Anblick von solch erhabenem Geiste, dass mir ist, als habe ich in der Natur nie Ähnliches gesehen." Thomas Mann gar fühlte sich hier wie in einer einsamen Wüste. Auf der Rückfahrt nach Dagebüll besuchen wir das Emil Nolde-Museum. Das Wohnhaus Noldes wurde in ein Museum umgewandelt. Etliche Bilder Noldes wurden von den verschiedenen Wetterstimmungen Nordfrieslands geprägt: Herb bei Sturm und aufgewühlter See, lieblich an einem lauwarmen Sommertag. Wanderdaten: 3 Std., kaum Höhenmeter; ÜN Dagebüll
8	Do, 11. Juli 2019	<b>Watt-Wanderung zur Hallig Oland</b> Eine der interessantesten Erscheinungen des Wattenmeers sind die Halligen. Es handelt sich hier um bewohnte Inseln, die nur bei Ebbe halbwegs trockenen Fußes über das norddeutsche Wattenmeer erreichbar sind. Je nach Wetterlage heißt es im Winter bis zu 50 mal „landunter“. Besonders Sturmfluten sind gefürchtet. Der Mensch kämpft hier andauernd gegen die Gewalten der Nordsee. Aufgrund des Gezeitenplanes verläuft jede Wattwanderung anders. Wir starten am späten Vormittag von Dagebüll nach Oland. Nach etwa 2 Std. im Watt erreichen wir Oland, eine der kleinsten und idyllischsten der Halligen. Das Leben auf den Halligen ist für Alpenbewohner eine völlig neue Erfahrung. Auf Oland leben auf einer Warft noch 20 Einwohner. Nach einem Aufenthalt geht es in der Abenddämmerung zurück nach Dagebüll, wo wir am späten Nachmittag eintreffen. Auf dieser geführten Wanderung lernen wir den Nationalpark des Wattenmeeres mit seiner erstaunlichen Fauna und Flora kennen. Wanderdaten: Wattwanderung: 5 Std., kaum Höhenmeter, 12 km; ÜN Dagebüll
9	Fr, 12. Juli 2019	<b>Insel Amrum</b> Amrum ist einer der Höhepunkte Nordfrieslands. Auf unserer Inselwanderung erleben wir starke und beeindruckende Nordseestimmungen. Dünen, Heidelandschaften, weite Strände und alte Friesenhäuser prägen eine der landschaftlich reizvollsten Inseln der Nordsee. Die raue See an der offenen Westküste kontrastiert mit idyllischen und ruhigen Friesendörfern im Inselinneren. Wanderdaten: 5 Std., 100 Hm↑, 100 Hm ↓; ÜN Dagebüll
10	Sa, 13. Juli 2019	<b>Rückreise</b> Bahnfahrt von Dagebüll über Hamburg, München und Innsbruck nach Bozen, wo wir abends eintreffen. Für „Nicht-SüdtirolerInnen“ organisieren wir auf Anfrage gerne alternative Rückreisemöglichkeiten.

## Daten und wichtige Hinweise

### Die Eckdaten:

- Termin: Donnerstag, 4. Juli 2019 - Samstag, 13. Juli 2019
- Dauer: 10 Tage
- Preis: 1.225,- Euro
- Wanderführerin und Reisebegleitung: Elisabeth Waldner (Dorf Tirol), Biologiestudium in Innsbruck, Mitarbeiterin im Naturmuseum Bozen. Mit ihrer sanften Art versteht sie es vorzüglich ihre Liebe für Natur und Umwelt auf unseren Wanderungen plakativ darzustellen. „An der Ostsee- und Nordsee bin ich jedes Mal von der Vielfalt der Landschaften überrascht, die besonders für uns AlpenbewohnerInnen ein überraschend, abwechslungsreiches Erlebnis darstellen“.
- Anspruch: leicht
- Umweltfreundliche Verkehrsmittel

### Der Reisepreis beinhaltet:

- Bustransfer Bozen - Brenner;
- Bahnfahrt Brenner – Innsbruck - München – Berlin - Binz;
- Bahnfahrt Stralsund – Hamburg – Dagebüll;
- Bahnfahrt Dagebüll – Sylt – Dagebüll;
- Bahnfahrt Dagebüll - Hamburg – München – Innsbruck - Bozen.
- 9 ÜN mit Frühstück in Hotel oder Pension auf Doppelzimmerbasis;
- Alle Busfahrten und Fährfahrten auf Rügen laut Programm;
- Alle Busfahrten und Fährfahrten an der Nordsee laut Programm;
- Leih-Fahrrad auf Rügen;
- Fahrt mit dem Dampfzug Rasender Roland.
- Wattwanderung mit Nationalparkführer zur Hallig Oland;
- Stadtführung in Stralsund;
- Führung und Eintritt im Emil Nolde-Museum;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Südtirol;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

### Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen;
- Mittagessen: Teils finden die Mittagessen an den Wandertagen in Form von Picknicks im Freien statt;
- Eintritte bei evtl. Museumsbesuchen außer Emil Nolde-Museum;
- Evtl. Gepäckaufbewahrungen;
- Evtl. öffentlicher Verkehr in Stralsund oder anderen Städten;
- EZ-Aufpreis: 240 Euro (nur sehr begrenzt verfügbar);
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 45 Euro gebucht werden;

**Gruppenzahl:** Minimum 8 Personen, maximal 20 Personen

### Konzeption der Reise:

Dieses Reiseangebot lebt unter anderem vom Gegensatz der Landschaften an der Ostsee und Nordsee. Diese Kombination ist wesentliches Element dieses Angebotes. TeilnehmerInnen dieses Wanderangebotes sind in der Regel fasziniert von den abwechslungsreichen und charakterstarken Landschaften.

### Höhepunkte:

- Die Kreidefelsen im Nationalpark Jasmund
- Die verspielte Landschaft in Mönchgut
- Fahrt mit dem *Rasenden Roland*
- Die weite Landschaft am Kap Arkona
- Autofreies Hiddensee – Perle der Ostsee
- Ostseebad Binz und UNESCO-Kulturstadt Stralsund

- Wattwanderung zur Hallig Oland
- Nordsee-Inseln Amrum und Sylt
- Emil Nolde-Museum

Die An- und Rückreise erfolgen bewusst mit der Bahn, um unnötige Flüge zu vermeiden. (siehe: Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen.

### **Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen**

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

### **Schwierigkeitsgrad der Wanderungen:**

Leichter Anspruch:

Täglich Gehzeit von 2 bis 5 Stunden und maximal 250 Höhenmeter, viele flache Tagesetappen.

Voraussetzungen:

- Gehtempo von 4 km pro Stunde
- Geringe Anforderungen an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern oder ausgedehnten Spaziergängen

Es besteht die Möglichkeit einzelne Wanderungen auszulassen oder zu verkürzen. Anstelle der Radtour auf der Halbinsel Wittow (Rügen) besteht für einzelne Teilnehmer/innen auch die Möglichkeit eine Wanderung zu unternehmen.

### **Gepäckliste**

Hier finden Sie die Basis-Gepäckliste für alle Vai e Via AktivReisen:

<http://www.vaievia.com/deutsch/uebersicht-aktivreisen/>

Spezifische Gepäckinformationen, zusätzlich zu unserer Basis-Gepäckliste, listen wir im Infoblatt zur jeweiligen AktivReise auf.

**Dokumente:** erforderlich ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass.

**Finanzen:** Zahlungsmittel ist der Euro. Bancomat-Automaten sind in den größeren Ortschaften verfügbar.

**Zeit:** Mitteleuropäische Sommerzeit wie in Südtirol.

### **Standard der Unterkünfte:**

- Binz: Mittelklassehotel. Alle Zimmer mit Bad und WC;
- Stralsund: Mittelklassehotel. Alle Zimmer mit Bad und WC.
- Dagebüll: Pensionsstandard. Alle Zimmer mit Bad und WC, Einzelzimmer teils mit Du/WC am Flur;

### **Klima:**

Der Juli ist für die Ostsee und Nordsee ein idealer Reisemonat. Das Klima auf Rügen ist schon spürbar kontinentaler beeinflusst als an der Nordsee.

Rügen weist mit 1800 bis 1900 Sonnenscheinstunden für deutsche Verhältnisse sehr viele Sonnentage auf bei verhältnismäßig geringen Niederschlägen. (600 mm Jahresniederschlag). Im Hochsommer kann es zu sehr stabilen Schönwetterperioden kommen, ebenso aber zu atlantischen Tiefdruckgebieten mit Regen. Das Mikroklima unterscheidet sich zwischen Westteil der Insel (ausgeprägtes Seeklima) und Ostteil (kontinentale Einflüsse)

An der Nordsee ist das Wetter wesentlich maritimer geprägt als an der Ostsee, deshalb sind die Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht geringer. Auch hier kommt es im Sommer regelmäßig zu ausgeprägten Hochdruckphasen mit stabilem Hochsommerwetter. Trotzdem sind auch Regenfälle möglich. An der Nordsee bläst teilweise auch im Sommer ein lebhafter Wind.

Temperaturen:

Rügen: nachts, 12°C – 16°C, tagsüber, 18°C – 30°C;

Nordsee: nachts, 12°C -18°C, tagsüber, 18°C – 28°C;

**Anmeldung:**

Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 24. Mai 2019. Da unsere Gruppen sehr klein sind, wird eine rasche Anmeldung empfohlen.

**Infoblatt:** Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

**Reisebedingungen:**

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/kontakt-firmendaten-bankverbindungen-und-allgemeine-reisebedingungen/>

**Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung**

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisetornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisetorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussahbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
  - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
  - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisetorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

**Wichtiger Hinweis:**

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.