

Wandern und Kultur 2019

Lofoten – Märchenlandschaft unter der Mitternachtssonne

Termin: Donnerstag, 4. Juli 2019 – Sonntag, 14. Juli 2019

Reisedauer: 11 Tage

Reisepreis: 2.195 Euro (bis 7.01.2019 : 2.095 Euro)

Wanderleiterin und Reisebegleitung: Katja Cimadom

Anspruch: mittel



Die Inselgruppe der Lofoten zählt zu den beeindruckendsten Archipelen unseres Planeten. Die Natur tritt hier in ihren spektakulärsten Erscheinungsformen auf. Wie eine impressionistische Märchenlandschaft steigt die 1000 m hohe Lofotenwand aus dem Atlantik auf.

Glasklare Bergseen, wunderbare Fjorde, karibikweiße Strände, grüne Heiden, schroffe Felswände, Wasserfälle und norwegische Bilderbuchdörfer lassen einen Aufenthalt auf den Lofoten zum unvergesslichen Erlebnis werden. Anfang Juli, wenn Berge und Täler in das sanfte Licht der Mitternachtssonne eintauchen, wird die Landschaft zur surrealistischen Phantasie.

Die Anreise erfolgt über Oslo und Trondheim und die landschaftlich reizvolle Nord-Bahn über den Polarkreis. Wir durchwandern die Inseln von West nach Ost und wohnen in Rorbuer-Hütten, den traditionellen, stilvoll renovierten Fischerhütten. Höhepunkte sind die Durchquerung der Insel Moskenesoya - einer nordischen Traumlandschaft - , der atemberaubende Tiefblick auf das Bilderbuchdorf Reine und der märchenhafte Rundblick vom Dach der Lofoten auf Austvagoya.

Den Abschluss unserer Lofotenreise bildet Tromsø. Hier verabschieden wir uns mit einer Mitternachtssonnen-Wanderung von Norwegen.

Höhepunkte:

- Die schönsten Wanderungen der Lofoten
- Mitternachtssonnen-Erlebnisse
- Nordbahn von Trondheim in den Hohen Norden
- Fahrt mit dem Postschiff der Hurtigruten
- Oslo: Norwegens Hauptstadt
- Trondheim: die Königsstadt
- Tromsø: Tor zum Eismeer

Detailprogramm: Lofoten – Märchenlandschaft unter der Mitternachtssonne

Tag	Datum	Beschreibung
1	Do, 4. Juli 2019	<p>Anreise nach Oslo – Oslo Vormittags Transfer mit Bahn oder Bus nach Venedig Flughafen oder Ähnlichem. Flug Venedig – Oslo. Ankunft am späten Nachmittag. Bahntransfer nach Oslo Stadt. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. Nach unserer Einquartierung geht sich noch ein frühabendlicher Besuch des Vigeland Parks aus. Der erste lange skandinavische Abend – die Sonne geht in Oslo Anfang Juli erst nach 22:30 Uhr unter – bietet die Möglichkeit den Skulpturenpark, der einer der Höhepunkte Oslos ist, ohne den sonst üblichen Besucherandrang wirken zu lassen.</p>
2	Fr, 5. Juli 2019	<p>Oslo - Trondheim Vormittags kurzer Rundgang durch die Innenstadt Oslos. Die norwegische Hauptstadt vereint urbanes Flair mit höchster Lebensqualität, die nur von wenigen Städten weltweit erreicht wird. Mittags Bahnfahrt nach Trondheim. Anfangs durchqueren wir liebliche, sattgrüne Landschaften. Einige größere Seen begleiten die Bahnstrecke. Spannendster Abschnitt ist die Querung des Dovre-Gebirges. Die Scheitelhöhe liegt schon oberhalb der Baumgrenze, entsprechend alpin zeigt sich die Vegetation. Abends erreichen wir Trondheim. Anfang Juli wird es hier nicht mehr richtig dunkel, sodass ein abendlicher Stadtbummel bei schönem Wetter durchaus schon einiges von der Faszination des Hohen Nordens andeutet und uns nach Lust und Laune noch einen kleinen Eindruck, der angenehmen Stadt Trondheim mit dem Nidarosdom, der norwegischen Krönungskirche, ermöglicht. ÜN Trondheim</p>
3	Sa, 6. Juli 2019	<p>Nordlandsbana – Überfahrt auf die Lofoten Die Bahnlinie von Trondheim nach Bodø ist eine der wenigen Eisenbahnstrecken, die den Polarkreis quert. Anfangs wird noch üppig Landwirtschaft betrieben, weiter nördlich ersetzen Wälder, Seen und Fjorde zusehends Wiesen und Felder, bevor die Bahnlinie im Landesinneren das Svartisen-Bergmassiv umfährt und in einer Tundra-ähnlichen Landschaft den Polarkreis quert. Die Nordlandsbana endet in Bodø, wo wir am späten Nachmittag eintreffen. Von hier erreichen wir mit der Fähre Moskenesøya auf den Lofoten, das wir abends erreichen. Einquartierung im Fischerdorf Å, einer malerischen Fischersiedlung im Westen der Insel Moskenesøya. Wir wohnen in Rorbuer-Hütten, den traditionellen Fischerhütten, die zu einfachen Ferienhäusern umgebaut wurden. ÜN im Fischerdorf Å</p>
4	So, 7. Juli 2019	<p>Flakstadøya Flakstadøya ist die östliche Nachbarinsel von Moskenesøya. Im Gegensatz zum gebirgigen Moskenesøya hat diese Insel einen sanfteren Charakter mit teils fast irischen Landschaftszügen. Auf einer Küstenwanderung gelangen wir nach Nusfjord, einem Fischerdorf wie aus dem Bilderbuch. Wanderdaten: 3 Std., 200 Hm ↑, 200 Hm ↓; ÜN im Fischerdorf Å</p>
5	Mo, 8. Juli 2019	<p>Durchquerung von Moskenesøya Wir durchqueren wir Moskenesøya an der Stelle, wo die sogenannte Lofotenwand am mächtigsten ist. Die Wanderung führt uns ins Zentrum einer von alpinen Gipfeln, Bergseen und Fjorden geprägten Insel, einer Landschaft, wie von einem impressionistisch inspirierten Maler ins Nordmeer gepinselt. Wanderdaten: 6 Std., 700 Hm ↑, 700 Hm ↓; ÜN im Fischerdorf Å</p>
6	Di, 9. Juli 2019	<p>Vogelblick auf die Lofoten Die heutige Wanderung führt uns auf eine markante Erhebung. Der kurze, aber sehr steile und etwas rumpelige Aufstieg belohnt mit Blicken der Superlative. Aus der Vogelperspektive genießen wir ein unbeschreibliches Panorama auf den unter</p>

		<p>uns liegenden Fjord, die bunten Norweger-Häuser, die tiefblauen Kar-Seen und das mächtige Lofotengebirge.</p> <p>Je nach Wetter spätabends Mitternachtssonnenwanderung. Die miternächtlichen Sonnenstrahlen verleihen der Landschaft einen geheimnisvollen, mystischen Hauch.</p> <p>Wanderdaten: 3 Std., 450 Hm ↑, 450 Hm ↓; ÜN im Fischerdorf Å</p>
7	Mi, 10. Juli 2019	<p>Karibikstrände im hohen Norden</p> <p>Wir besuchen einen unberührten Strand von karibischer Schönheit nördlich des Polarkreises. Der Sandstrand ist eingekesselt von schroffen, dunklen Felswänden, die über 3 Milliarden Jahre alt sind und erdgeschichtlich bis in die Zeit der Entstehung unseres Planeten zurückreichen. Es gibt immer wieder SüdtirolerInnen, die sich hier ein erfrischendes Bad gegönnt haben. Bei sonnigem Wetter ist dies, dank Golfstrom, tatsächlich möglich.</p> <p>Wanderdaten: 5 Std., 500 Hm ↑, 500 Hm ↓; ÜN im Fischerdorf Å</p>
8	Do, 11. Juli 2019	<p>Vestvågøya - Henningsvær</p> <p>Die Fahrt von Moskenesøya nach Austvågøya unterbrechen wir in Vestvågøya für eine lohnende Kurzwanderung.</p> <p>Fruchtbare, sattgrüne Felder, eingebettet von erhabenen Bergketten, kontrastieren mit fjordartigen Buchten.</p> <p>In Borg haben wir die Möglichkeit, das Wikingermuseum, das von einem wichtigen Machtzentrum der Wikinger im hohen Norden zeugt, zu besuchen. Die Anlage stammt aus der Zeit von 600 - 850 n. Chr. Hauptattraktion der Anlage ist ein rekonstruiertes, 85 m langes Haus des Häuptlings mit beeindruckendem Innenraum, der das Leben der damaligen Zeit veranschaulicht.</p> <p>Weiterfahrt nach Henningsvær, der vielleicht malerischsten Fischersiedlung der Lofoten.</p> <p>Am späten Nachmittag/frühen Abend besteht noch die Möglichkeit, nahe Henningsvær einen aussichtsreichen Gipfel zu besteigen.</p> <p>Wanderdaten 1: 2 Std., 100 Hm ↑, 100 Hm ↓; Wanderdaten 2: 3 Std., 550 Hm ↑, 550 Hm ↓; ÜN in Henningsvær oder Umgebung</p>
9	Fr, 12. Juli 2019	<p>Austvågøya</p> <p>Die heutige Wanderung bietet noch einmal alle Höhepunkte der Lofoten: alpine Berggipfel, Tiefblicke zu den stark gegliederten Küstenlandschaften, die in den schillerndsten Türkisfarben leuchten, satte, grüne Bergmatten, bewaldete Täler und wilde Bergseen.</p> <p>Spätnachmittags verlassen wir die Lofoten, queren den südlichen Teil der Vestvågøya-Inseln und übernachten in Harstad, der drittgrößten Stadt Norwegens nördlich des Polarkreises.</p> <p>Wanderdaten: 5 Std., 800 Hm ↑, 800 Hm ↓; ÜN in Harstad</p>
10	Sa, 13. Juli 2019	<p>Mit dem Postschiff der Hurtigruten nach Tromsø</p> <p>Abfahrt in der Früh in Harstad mit dem legendären Postschiff der Hurtigruten Richtung Tromsø. Die Hurtigruten-Schiffe sind eine sympathische Mischung aus volksnahem Linienschiff und komfortablem Kreuzfahrtschiff.</p> <p>Bis 14.00 Uhr dauert unsere Fahrt auf dem Postschiff der Hurtigruten nach Tromsø.</p> <p>Mit 70.000 Einwohnern ist Tromsø die größte Stadt Norwegens nördlich des Polarkreises. Wahrzeichen ist die in moderner Architektur gehaltene Eismeerkerkathedrale (<i>Ishavskatedralen</i>). Als Gegenstück gibt es eine der größten Holzkirchen Norwegens zu besichtigen. An bestimmten Tagen bieten Angehörige der Samen auf dem Hauptplatz ihre Waren an. Als Universitätsstadt und vitale Gemeinde mit Mittelpunktfunktion herrscht hier immer ein angenehmes, quirliges Treiben.</p> <p>Wanderfreudige können abends eine kurze, lohnende Wanderung auf den Hausberg der Stadt unternehmen, von wo sich schöne Blicke auf die Tromsø-Insel eröffnen. Bei schönem Wetter können wir uns hier von der Mitternachtssonne und dem mystischen Licht der hellen nordischen Nächte verabschieden.</p> <p>Wanderdaten: 2 Std., 600 Hm ↑, 600 Hm ↓ (fakultativ auch mit der Seilbahn möglich);</p>

		ÜN Tromsø
11	So, 14. Juli 2019	Rückreise Morgens Flug Tromsø – Oslo – Mailand oder Ähnliches Rückfahrt Mailand Flughafen – Bozen mit dem Bus. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Donnerstag, 4. Juli 2019 – Sonntag, 14. Juli 2019
- Reisedauer: 11 Tage
- Reisepreis: 2.195 Euro (bis 7.01.2019: 2.095 Euro)
- Wanderführerin und Reisebegleitung: Katja Cimadom (Brixen), Biologiestudium an der Universität Padua, Tätigkeiten im naturpädagogischen Bereich. Lehrerin und geprüfte Natur- und Landschaftsführerin. Spricht unter anderem Französisch, Dänisch und etwas Norwegisch. *Die Inselwelt der Lofoten mit ihren atemberaubenden Landschaften ist für mich immer wieder ein Erlebnis. Ich freue mich diese nordischen Traumlandschaften mit Ihnen gemeinsam zu erwandern.*
- Anspruch: mittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Transfer Bozen – Venedig Flughafen // Mailand Malpensa - Bozen mit Bus oder Bahn
- Flug Venedig – Oslo // Tromsø – Oslo - Mailand;
- Bahnfahrten: Oslo-Trondheim, Trondheim-Bodo;
- Fährfahrt Bodo - Lofoten;
- Alle Fahrten, Transfers und Bootsfahrten in Norwegen, die zur Durchführung unserer Wanderungen notwendig sind (nicht Stadtverkehr Bodo, Tromsø, Oslo);
- 5 ÜN auf DZ-Basis in Rorbuer-Hütten in A ohne Verpflegung (siehe auch Standard der Unterkünfte);
- 5 ÜN mit Frühstück auf DZ-Basis in Hotel (1x Oslo, 1x Trondheim, 1x Henningsvaer, 1x Harstad, 1x Tromsø);
- Fahrt mit dem Hurtigruten-Postschiff von Harstad nach Tromsø ohne Verpflegung;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Südtirol;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis eingeschlossen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Frühstücks, Mittagessen und Abendessen;
- Öffentliche Verkehrsmittel in Bodo, Tromsø und Oslo;
- Evtl. Seilbahnfahrt in Tromsø;
- Eintritte bei evtl. Museumsbesuchen oder Ausgrabungsstätten;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 250,- Euro, Einzelzimmer sind nur für 5 Übernachtungen (1xOslo, 1xTrondheim, 1xHenningsvaer, 1xHarstad, 1xTromsø) verfügbar – siehe auch Standard der Unterkünfte unten)
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 75 Euro gebucht werden;
- Alternative Anreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Gruppengröße: Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise und Höhepunkte:

Ziele sind das Wander- und Kulturerlebnis. Unsere Route wurde so konzipiert, dass wir die Lofoten nicht nur auf der schnellen Durchreise, sondern ganzheitlich erleben. Bei der Inselgruppe der Lofoten handelt es sich um eine der beeindruckendsten nordischen Landschaften.

Die Anreise (nicht die Rückreise) erfolgt ab Oslo auf dem Landweg mit der Bahn. Dies ermöglicht eine harmonischere Annäherung an das Phänomen der hellen nordischen Nächte. Zudem haben wir die Möglichkeit die Städte Oslo und Trondheim und, mit der Nordbahn eine landschaftlich sehr lohnende Bahnstrecke kennenzulernen.

Höhepunkte:

- Die schönsten Wanderungen der Lofoten
- Mitternachtssonnen-Erlebnisse
- Nordbahn von Trondheim in den Hohen Norden
- Fahrt mit dem Postschiff der Hurtigruten
- Oslo: Norwegens Hauptstadt
- Trondheim: die Königsstadt
- Tromsø: Tor zum Eismeer

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise

MITTEL – mittlere Kondition

Täglich Gehzeit von 3 bis 6 Stunden und maximal 900 Höhenmeter.

Voraussetzungen:

- Gehtempo von 4 km und 300 Hm pro Stunden
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern

Ein bestimmter Anspruch besteht darin, dass es sich bei den Wanderwegen auf den Lofoten um keine massentouristisch erschlossenen Wanderautobahnen handelt, sondern um Wege, die ein bestimmtes Gefühl für naturbelassene und rumpelige Steige erfordern. Für Teilnehmer/innen ohne Übung für naturbelassene Steige, können sogar flache Abschnitte ermüdend sein. Der Schwierigkeitsgrad einiger Wanderungen ist aufgrund der Wegbeschaffenheit als mittel + zu bezeichnen.

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Wanderungen auszulassen. Alle Wanderungen sind Tageswanderungen.

Die Anreise (nicht Rückreise) ab Oslo erfolgt mit der Bahn. Die Anreise erfordert eine bestimmte Flexibilität was unregelmäßige Mahlzeiten bzw. Essen im Zugrestaurant oder aus dem Rucksack betrifft.

Gepäckliste

Hier finden Sie die Basis-Gepäckliste für alle Vai e Via AktivReisen:

<http://www.vaievia.com/deutsch/uebersicht-aktivreisen/>

Spezifische Gepäckinformationen, zusätzlich zu unserer Basis-Gepäckliste, listen wir im Infoblatt zur jeweiligen AktivReise auf.

Dokumente: Für die Einreise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone. (Weitere Details im Infoblatt oder beim Vortreffen)

Zeitzone: MESZ (Mitteleuropäische Sommerzeit) wie in Südtirol

Standard der Unterkünfte:

- A-Lofoten: Rorbuerhütten, Einquartierung in Doppelzimmern und im sogenannten open loft (offener Schlafrum oberhalb dem Wohnraum). Dusche und WC für jeweils zwei oder drei Doppelzimmer. Jede Rorbuerhütte verfügt über eine Kochgelegenheit. Diese ist für das Abendessen und Frühstück geeignet. Restaurant in A verfügbar.
- Oslo, Trondheim, Henningsvaer, Harstad, Tromsø: Mittelklassehotel, DZ mit Bad/WC;

Klima: Anfang Juli ist für Norwegen ein idealer Reisemonat. Viele Wandertouren sind erst ab Anfang Juli schneefrei, die Temperaturen können teilweise sogar mitteleuropäisch/ sommerliche Werte erreichen und Schönwetterperioden erstaunlich stabil sein. Generell ist das Klima milder als allgemein erwartet wird. Trotzdem ist immer mit Regen, Schlechtwettereinbrüchen und empfindlichen Temperaturrückgängen zu rechnen. Flexibilität bezüglich der meteorologischen Bedingungen wird von allen ReiseteilnehmerInnen verlangt, um auch bei nicht optimalen Witterungsumständen ein befriedigendes Reiseerlebnis zu ermöglichen.

Einige durchschnittliche Höchst- und Mindesttemperaturen:

- Oslo: 20°C, 11°C
- Svolvaer auf den Lofoten: 18°C, 12°C
- Tromsø: 18°C, 11°C

Mitternachtssonne: Die Mitternachtssonne ist nördlich des Polarkreises zu sehen. Auf den Lofoten kann die Mitternachtssonne bis zum 17. Juli, in Tromsø bis zum 23. Juli beobachtet werden. Südlich des Polarkreises geht die Sonne zwar unter, aber aufgrund der hohen Nordlage sind die Nächte auch in Oslo schon sehr kurz und es wird nicht mehr richtig dunkel.

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 15. April 2019. Da unsere Gruppen sehr klein sind, wird eine rasche Anmeldung empfohlen.

Infoblatt und Vortreffen: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt. Für bestimmte Reisen wird zusätzlich ca. 2 bis 4 Wochen vor der Abreise ein Vortreffen organisiert.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via AktivReisen Bedingungen. Die Reisebedingungen finden Sie unter folgendem Link: <http://www.vaievia.com/deutsch/ueber-vai-e-via-aktivreisen/kontakt-firmendaten-bankverbindungen-und-allgemeine-reisebedingungen/>

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: „Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reiserestorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)“

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Weiters können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programmes erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.